

Список обязательного личного снаряжения:

1. теплая куртка;
2. теплая шапочка;
3. перчатки флисовые;
4. непромокаемые ветрозащитные куртка и брюки;
5. спортивный костюм;
6. спальник (комфорт +5);
7. пенополиуретановый или надувной коврик;
8. трекинговая обувь;
9. сменная обувь для лагеря (кроссовки);
10. рюкзак 80-100 л;
11. сидушка туристская;
12. накидка от дождя на себя и на рюкзак;
13. купальный костюм;
14. защита от солнца: панамы, крем (фактор защиты не менее 30), солнцезащитные очки, не пропускающие ультрафиолетовое излучение;
15. легкая одежда с длинным рукавом;
16. рабочие перчатки;
17. кружка, ложка, миска, нож («КЛМН»);
18. термос или фляга для воды общим объемом 1 л;
19. фонарь налобный (батарейки запасные);
20. трекинговые палки;
21. аптечка индивидуальная.